



+Roqand

Gracias por mostrar interés en nuestro servicio de fisioterapia a domicilio.
A continuación, te contamos cómo funciona

Estimado/a paciente y familiares:

Gracias por confiar en **Roqand Care** y permitirnos acompañarles en este proceso de recuperación. Para todo nuestro equipo es un privilegio cuidar de ustedes y aportar nuestro trabajo a su bienestar.

Nos comprometemos a ofrecer una atención cercana, personalizada y siempre con rigor profesional. Sabemos que la recuperación es un camino que combina lo físico y lo emocional, y estamos aquí para hacerlo más claro, seguro y llevadero.

Si en algún momento tienen dudas o necesitan asistencia, pueden contactarnos de **lunes a viernes, de 9:00 a 19:00 horas**, mediante **WhatsApp, llamada telefónica o correo electrónico**, según les resulte más cómodo.



613 07 97 90



info@roqand.com



www.roqand.com

¿Cómo funciona nuestro servicio?

1

VALORACIÓN INICIAL

Realizamos una valoración inicial para conocer el estado y necesidades específicas del paciente.

2

PLAN DE TRATAMIENTO PERSONALIZADO

Creamos un plan a medida basado en terapia manual y ejercicio terapéutico que se adapte a los objetivos y condición física del paciente.

3

PROGRAMAS DE EJERCICIO TERAPÉUTICO

Entregamos un programa de ejercicios detallado en formato físico o digital para que se pueda continuar el progreso desde casa.

4

ATENCIÓN PERSONALIZADA

Estamos disponibles para resolver cualquier duda de lunes a viernes, de 9:00 a 19:00.

Contacto

Nos envías tu interés y datos



Tratamiento

Sesiones personalizadas a domicilio



Evaluación

Valoración inicial en casa



Seguimiento

Revisión y ajuste del plan

Prepárate para tu sesión

Aquí tienes algunas recomendaciones antes de que tu fisioterapeuta llegue. Te recomendamos sigas estos consejos antes de tu sesión:



Informes Médicos

Ten listos tus informes y antecedentes.



Ropa Cómoda

Viste ropa cómoda para el tratamiento.



Espacio Adecuado

Prepara la zona de tratamiento.



Comunica Molestias

Informa cualquier sensación durante la sesión.



Mantente Hidratado

Bebe agua antes y después.



Minimiza Distracciones

Evita el móvil, mascotas, etc.



Evita Comidas Pesadas

Para mayor comodidad, come ligero.



Informa Alergias

A materiales o cremas a usar.

Diferencias Sesión Individual · Bonos · Suscripción

1	2	3
INDIVIDUAL BONO 3 SESIONES	BONO 5-10 SESIONES	SUSCRIPCIÓN BIMESTRAL
Valoración inicial realizada por un fisioterapeuta	Valoración inicial realizada por un fisioterapeuta	Valoración inicial realizada por un fisioterapeuta
Entrega de carpeta con material informativo	Entrega de carpeta con material informativo	Entrega de carpeta con material informativo
X		Coordinación y seguimiento con familia
X		Horario y fisioterapeuta asignados
X		Acceso app de ejercicio + envío de ejercicios en pdf
Patología: urgencias o tratamientos puntuales	Patología: Corta/media evolución	Patología: Larga/media evolución Mantenimiento/ prevención

Condiciónes suscripción bimestral

- **Frecuencia:** Garantiza una **frecuencia semanal fija** de **2 o 3 sesiones por semana**.
- **Sesiones:** El **número total de sesiones puede variar** según el calendario (ej: 2 sesiones semanales pueden ser entre 16 y 20 en el bimestre).
- **Precio:** Calculado sobre **media mensual prorrateada**; sesiones en meses con más semanas **se incluyen sin coste adicional**.
- **Pago:** Importe total en **un único pago**, a realizar **entre la primera y la segunda sesión**.
- **Recuperación de sesiones (Vacaciones / Puentes / Festivos):**

Las sesiones se recuperarán preferentemente dentro del mismo periodo de suscripción. En caso de no ser posible, la suscripción se ampliará hasta completar el tratamiento contratado.

Tarifas + Métodos de Pago

INDIVIDUALES Y BONOS

Sesión fisioterapia (50 min) — 67€

Bono 3 sesiones — 186€

Sesión — 62€

Bono 5 sesiones — 300€

Sesión — 60€

Bono 10 sesiones — 570€

Sesión — 57€

SUSCRIPCIÓN BIMESTRAL

2 días / semana — 900€

3 días / semana — 1350€

+ 3 días / semana — presupuesto
personalizado



Seguimiento online opcional al finalizar el tratamiento



En zonas rurales, la tarifa se incrementa en 5€ por sesión

Este ajuste se valora según la zona y la disponibilidad de agenda.

Métodos de Pago



Bizum



Tarjeta de crédito



Efectivo



Transferencia bancaria

IBAN ES15 0182 7351 3102 0160 6863